

MATFÖRGIFTNING

Genom att anmäla att du blivit matförgiftad hjälper du till att hindra att andra blir sjuka. Genom att matförgiftningarna anmäls och utreds blir det möjligt att ta reda på orsaker till utbrott och skaffa sig kunskap om hur de kan förebyggas.

För att utreda en misstänkt matförgiftning behöver vi all information som du kan ge oss. Ibland kan vi behöva ta kontakt med dig per telefon för att förtydliga något. Har du några frågor kan du kontakta oss på telefon 08-578 663 00.

Du kan också läsa mer om matförgiftningar på Livsmedelsverkets hemsida www.slv.se.

Allmänna uppgifter (för att vi ska kunna ta kontakt med dig)

Namn (förnamn/efternamn)	
Gatuadress	
Postnr och ort	
Telefon inkl riktnummer	Mobiltelefon
E-mail	

Södra Roslagens miljö- och hälsoskyddsmyndighet behandlar dina personuppgifter i enlighet med bestämmelserna i Dataskyddsförordningen (EU) 2016/679 och annan tillämplig lagstiftning. Miljö- och hälsoskyddsmyndighet har lagligt stöd för att behandla dina personuppgifter eftersom behandlingen är nödvändig för att utföra en uppgift av allmänt intresse eller som ett led i myndighetens myndighetsutövning. Mer information om hur dina personuppgifter behandlas hittar du här www.taby.se/personuppgifter. Om du har skyddade personuppgifter ska du inte använda denna blankett utan istället ta kontakt med Södra Roslagens miljö- och hälsoskyddskontor.

Information om misstänkt måltid

Vad köpte du för mat?	
Var köpte du maten?	
Vilken dag gjordes inköpet? (År/mån/dag)?	Vilken tid gjordes inköpet? (Klockslag)
Hur förvarades maten från inköpet?	
När åt ni maten? (Klockslag)	Hur många åt av maten?
Vad åt och drack ni till (tillbehör inkl. is)?	
Vad misstänker ni orsakade matförgiftningen?	
Varför? (det sista du åt, dålig lukt/smak/utseende; fler som blivit sjuka, annan anledning)	Om annan anledning, vilken?



Info om sjukdomsförloppet

Begreppet matförgiftning brukar användas om sjukdom eller besvär som beror på att man ätit otjänliga livsmedel. Vanliga symptomen är diarréer, kräkningar, illamående, magsmärtor eller feber. En del mikroorganismer ger upphov till sjukdom via giftiga ämnen som de producerar i livsmedlet som förvaras olämpligt.

Han man fått i sig giftiga ämnen blir man oftast sjuk snabbt. Andra ger upphov till sjukdom genom att de överlever transporten genom magsäcken och sedan orsakar infektion i tarmen. I dessa fall tar det längre tid att bli sjuk, oftast över 12 timmar till flera dagar. Man behöver alltså inte alltid bli sjuk av det man åt senast.

Hur många blev sjuka av maten?	
Vilken dag blev ni sjuka? (År/mån/dag)	Hur mycket var klockan när ni blev sjuka?
Hur länge hade ni symptom på matförgiftning (i timmar)?	

Symptom

Matförgiftningar som orsakas av bakterier kan delas in i olika grupper efter de mekanismer som orsakar sjukdomen. Det innebär att olika bakterier har olika sjukdomsförlopp. Ibland börjar det med kräkningar och ibland med diarré. För att vi ska kunna ta reda på vad som orsakat just er matförgiftning är det viktigt att ni beskriver i vilken ordning symptomen visat sig.

I nedanstående tabell väljer ni ett symptom per steg. Till exempel; Steg 1 Kräkning, Steg 2 Diarré, Steg 3 Feber.

De tre första stegen är obligatoriska men vi vill att ni fyller i så många steg som det är möjligt.

Välj mellan följande symptom;

Kräkningar; Diarré; Illamående; Buksmärtor; Feber; Blodig diarré; Huvudvärk; Utslag; Annat, vad?

Steg 1	Steg 6
Steg 2	Steg 7
Steg 3	Steg 8
Steg 4	Steg 9
Steg 5	

**Information som kan påverka sjukdomsbilden**

Hur gammal är du?
Har du några allergier som vi bör känna till? Om ja, vilka?
Har du kommunalt vatten?
Beskriv om möjligt tidigare måltider inkl. dryck och is i upp till 48 timmar bakåt i tiden från insjuknandet.

Övrig info

Det finns många olika saker som kan påverka sjukdomsbilden. För att gå vidare i vårt arbete och utesluta vissa bakterier behöver vi så mycket information om er som möjligt.

Har du träffat några djur det senaste dygnet före insjuknandet?	Om ja, vilka djur?	
Har du varit utomlands nyligen?	Om ja, när var du utomlands?	Vilket/vilka land besökte du?
Har du barn i förskola?		
Har du badat i sjö/hav nyligen?	Var badade du?	