

## FOTVÅRD

### Anmälan

Fotvård är anmälningspliktigt till Södra Roslagens miljö- och hälsoskyddskontor.

### Lokalens inredning

- Handtvättställe samt flytande tvål, engångshanddukar och handdesinfektion ska finnas i behandlingsrummet.
- Diskbänk med dubbla vaskar, en för rengöring av redskap och en för smutsigt vatten ska finnas i lokalen.
- Det ska finnas gott om plats för att skilja på sterilt och icke sterilt samt för förvaring av instrument och material.
- Golv och väggar samt inredning ska vara lätta att rengöra.
- Separat städutrymme ska finnas med utslagsvask.
- Ventilationen ska vara god med tillräckliga flöden.

### Hygien vid behandling

- Använd steril utrustning och sterila instrument vid behandlingar där man tränger igenom eller riskerar att tränga igenom huden. Använd helst sterilt engångsmaterial.
- Saxar, fotfilare, tänger och andra arbetsverktyg som används flera gånger ska alltid rengöras, desinficeras och vid behov steriliseras efter varje kund.
- Före sterilisering ska instrument rengöras med varmt vatten och rengöringsmedel och därefter desinfektionsmedel.
- Sterila/höggradigt rena verktyg ska hanteras och förvaras så att risk för kontaminering minimeras.

### Övriga hygienkrav

- Tvätta och/eller sprita händerna ofta samt använd handskar.
- Använd separata arbetskläder som inte är för privat bruk.
- Fotkar bör förses med insatsskydd eller rengör och desinficera mellan varje kund.

- Under behandling ska använda verktyg hanteras separat från rena redskap.
- Slipmaskin bör vara utrustad med "damm-eller vattensug" som samlar upp slipprester.

- Sterilisatorns funktion ska kontrolleras regelbundet genom sporprovsprovtagning. Resultatet från kontrollen ska sparas och kunna visas upp vid inspektion

### Riskavfall

- Stickande och skärande avfall ska hanteras separat som riskavfall och förvaras i tättslutande behållare. Behållarna ska märkas med stickande/skärande och lämnas på avsedd plats.

### Egenkontroll

Du ska ha en skriven plan med rutiner som förebygger sådana olägenheter för människors hälsa och miljö som din verksamhet kan orsaka. Du ska även dokumentera hur du undersöker och bedömer sådana risker. Nedanstående punkter är de viktigaste av det som ska ingå i egenkontrollplanen. Det kan även ingå fler punkter. Samtliga rutiner ska finnas nedskrivna och förvaras i lokalen.

- Det ska finnas en förteckning över vem eller vilka som är ansvariga för verksamheten eller verksamhetens olika delar.
- Det ska finnas rutiner för handhygien och alla övriga hygienrutiner samt smittskydd i samband med behandling.
- Det ska finnas rutiner för rengöring av instrument, textilier och lokal.
- Det ska finnas rutiner för underhåll av inredning och utrustning (ex sporprover).
- Det ska finnas rutiner för riskbedömning av hur patienter med åkommor relevanta för verksamheten (t.ex. diabetes) ska bemötas.
- Det ska finnas en förteckning över de kemiska produkter (rengöringsmedel, o. dyl.) som används. Förteckningen ska innehålla namn, omfattning och

användning, information om farlighet och klassificering av de olika produkterna.

- Det bör även finnas en förteckning över de kosmetiska och hygieniska produkter (oljor, hudkrämer, o. dyl.) som du använder eller säljer.